

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

3.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукт (апельсин)	180	208,00	10,28	17,32	0,06
			Овощи тушеные с мясом	200	216,60	6,21	1,69	41,90
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб ржаной	20	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	600	558,60	18,63	19,53	71,74

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

3.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		293	Фрукт (апельсин)	180	208,00	10,28	17,32	0,06
		199	Овощи тушеные с мясом	200	240,67	6,90	1,89	46,56
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	560	653,17	21,60	21,86	91,16

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Прохорова И.В.

Хамидуллина А.Р.